

**DOMENICA 19 APRILE 2026**



**IL COLTELLO  
DINAMICHE NEL CORPO A CORPO  
COSA FARE COSA NON FARE**

**COSA TI ASPETTA:**

- 3 ORE DI TRAINING
- ANALISI DI FILMATI REALI
- NOTE DI GIURISPRUDENZA
- VALUTAZIONE DEL RISCHIO
- STRATEGIE E TECNICHE

**CONTATTO:**

- Claudio: 338.9366199
  - Sporting Varese 0332.262324
- PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

**COSA TI SERVE?**

- ABBIGLIAMENTO COMODO-
- SCARPE GINNASTICA



**DOVE :**

ALLE ORE 9,00 C/O  
PALESTRA SPORTING  
VIA CESARE CORRENTI 2  
VERESE 0332.262324

**COSTO EURO 50**